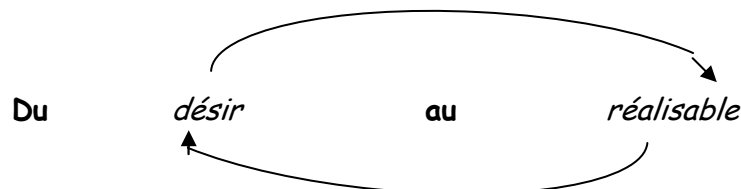


## Pour quelles raisons s'engage-t-on dans un atelier d'orientation ?

Faire quelque chose de sa vie professionnelle  
Changer de métier  
Trouver sa voie

<b>Construire des scénarios professionnels</b>	
<b>Etat des lieux</b>	<b>Choix professionnels</b>
Définir et analyser sa situation actuelle Identifier ce que je souhaite changer Repérer mes priorités Identifier mes contraintes Décrire mon parcours scolaire et professionnel Exprimer mes rêves professionnels Analyser mes valeurs professionnelles Comprendre mes difficultés et blocages par rapport à des expériences passées	Passer des tests S'informer et se documenter sur les métiers et sur les secteurs professionnels Analyser mes représentations des métiers et des secteurs professionnels Prendre en compte mon niveau scolaire
<b>Etudier la faisabilité du ou des scénarios professionnels</b>	
<b>Conditions d'accès à ce ou ces métiers</b>	<b>Validation sur le terrain</b>
Déterminer mes points forts et mes points faibles Trouver la formation adaptée à ma situation Identifier les financements possibles Elaborer une stratégie et un plan d'action	Rencontrer des professionnels Faire des stages en entreprise Observer le marché du travail Identifier les contraintes du métier et les confronter aux miennes



« L'important ce n'est pas « que choisir » (le bon choix), mais « comment choisir », c'est-à-dire réaliser le meilleur compromis possible à un moment donné entre désirable et réalisable »

André Chauvet